

Ein Stück Zeit für Sie!
Gedanken für die Seele



Unser Leitstern

Du bist wichtig, einfach weil du du bist.

Du bist bis zum letzten Augenblick deines Lebens wichtig.

Und wir werden alles tun, damit du nicht nur in Frieden sterben kannst,
sondern LEBEN kannst bis zuletzt.

(C. Saunders)

*Auch wenn man
räumlich getrennt ist,
ist es möglich in Gedanken
miteinander verbunden zu sein!*

Liebe Leserinnen und Leser,
in dieser aktuell herausfordernden Zeit fällt es gerade oft schwer, zuversichtlich und positiv in die Zukunft zu schauen. Durch diese Zeilen möchte der Ambulante Hospiz- und Palliativberatungsdienst mit Ihnen wiederkehrend hoffnungsvolle Gedanken teilen und Ihnen Mut machen. Sie sind nicht allein!

Lebensfarben

Sonne, Licht, Wärme verzaubern so manches Gemüt und lassen manche schwierige Lebenslagen unter einem anderen Glanz erscheinen. Gab es scheinbar keinen Grund zur Freude oder zu neuem Lebensmut, eröffnet eine positive Wetterlage wie aus Zauberhand einen neuen Blick auf die Situation.

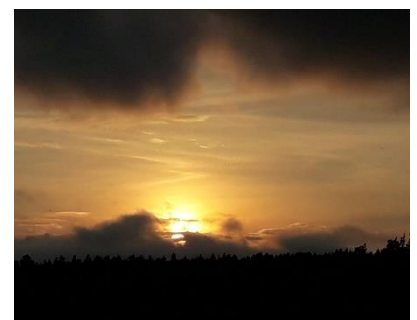


Gerade jetzt, wo wir alle auf manche Lebensfreuden verzichten müssen, sehnen wir uns nach den der bunten Vielfalt des Lebens. Dabei hat unsere Umgebung, das Wetter sowie die Farben des Lebens und der Natur eine große Bedeutung auf uns und unser Gemüt.

Oft reicht ein kleinster Strahl der Morgensonne, der die Sorge vom Vortag viel kleiner erscheinen lässt.

Wenn dunkle Wolken, kalte Regentage oder undurchsichtiger Nebel unser Leben in ein graues, scheinbar farbloses fades Kleid hüllen, verschwindet scheinbar die farbenfreudige Umgebung und damit auch ein Teil unserer Lebensfreude. Grau und trist wirkt der Alltag. Die Sehnsucht nach Wärme, Nähe und kraftspendender Abwechslung wird stärker.

Doch wie heißt es: wo Licht ist, da ist auch Schatten und wo Schatten ist, da ist auch Licht. Nach jeder dunklen Nacht folgt ein neuer Tag. In manchen Lebenslagen bleiben - wie hinter einem dichten Vorhang - die Lebensfreude und Farbenvielfalt des Lebens unserem Blick verborgen. Wenn Dinge für unser Auge unsichtbar sind, sind sie aber oftmals dennoch da. Wenn die Farben des Lebens schwinden, tauchen sie zu einem späteren Zeitpunkt wieder auf. Neue Lebenswege sind für uns manchmal noch nicht ersichtlich. Dennoch sind sie da und müssen von Jedem selbst entdeckt werden! Manchmal braucht es etwas Zeit, bis wir sie (wieder) erkennen können, die Lebensfarben, die unser Leben bunt und schön machen. Haben Sie Geduld!



Schauen Sie in die Natur! Sie zeigt es uns jedes Jahr aufs Neue. Sie lebt in einem ausgewogenen Gleichgewicht zwischen Wachsen und Vergehen, zwischen Stillstand und neu erwachender Lebensenergie.

Jeder kleinste Regentropfen und jeder Sonnenstrahl hat seine Bedeutung. Samenkörner liegen unter der Erde im Dunklen, brauchen Sonne und Wärme, aber auch Regen, um zum neuen Leben zu erwachen. Nach einem Regentag ist der Freudentanz der Blumen und Pflanzen fast zu spüren. Einige wenige Sonnenstrahlen reichen schon und verwandeln die Welt in ein buntes Blütenmeer. Die Natur bedient sich einem farnefrohen Malkasten, um die Welt um uns herum zu verzaubern. Mohnblumen, Kornblumen oder Margeriten am Wegesrand, aber auch saftige Wiesen und Felder lassen graue Böden verschwinden, obwohl sie immer noch da sind, für uns jedoch nicht sichtbar.



Die Farben der Natur sind bunt und abwechslungsreich, so wie auch unser Leben. Hoffnungsbilder, Sehnsüchte, Wünsche und Erwartungen prägen unseren Blick auf unser eigenes Lebensgefühl und die innere Zufriedenheit. Was für den einen graue Tage sind, können für den anderen Tage voller Zuversicht und Lebensfreude sein.

Lassen Sie unser Leben als ein Zusammenspiel von Lebensfarben und Schattenseiten betrachten, von Gewohnheiten und ungeahnten Chancen, gerade in schwierigen Lebenslagen. So kann sich Lebensfreude und Dankbarkeit in uns ausbreiten und unser Leben mit den wundervollsten Farben und Lichtstrahlen verzaubern.

Hat Corona möglicherweise auch für sie positive Erfahrungen und Erkenntnisse mit sich gebracht? Oder werden Sie ihr Leben mit anderen Augen betrachten?

Manchmal hilft nur noch beten

*Weise mir, Herr,
deinen Weg,
dass ich wandle
in deiner Wahrheit;
erhalte mein Herz
bei dem einen,
dass ich deinen
Namen fürchte*
Psalm 86, 11





*Nach einer dunklen Nacht
geht die Sonne wieder auf:
aus Einsamkeit wird Geborgenheit,
aus Angst wird Vertrauen,
aus Sorge wird Getröstet sein,
aus Ratlosigkeit wird Liebe,
aus Traurigkeit wird Freude.*

Kurt Rainer Klein

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Beratung und Begleitung

- bei fortschreitender schwerer Erkrankung
- in Krisenzeiten (z.B. nach Mitteilung einer schlimmen Diagnose)
- am Ende des Lebens
- nach dem Versterben oder in der Trauerphase

- Beratung und Gespräche bei Alltags- und Lebensfragen, u.a. aufgrund einer Erkrankung, Sterbebegleitung oder gerade jetzt bei aktuellen Besuchs-, Kontakt- oder Ausgangsverboten
- Beratung bei Fragen zur Erkrankung und den damit verbundenen Sorgen und Nöten
- Beratung der An- und Zugehörigen zur Begleitung und Betreuung von schwerkranken und sterbenden Menschen
- Informationen zu Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen
- Beratung zu Möglichkeiten der Verabschiedung, insbesondere unter den aktuellen Bedingungen
- Begleitung und Gespräche für trauernde Menschen



Wir sind gern für Sie da!

Diakonieverein Carolinenfeld e.V.

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Kirchplatz 3

07973 Greiz

Tel. 03661/26 17 - 0176/24 22 34 83 - hospiz@diakonie-greiz.de