



TRAUER-FREI-ZEIT

vom 02.08. – 04.08.2021

Montag, 02. August 2021

9.30 Uhr - ca. 17.00 Uhr



Kreativ mit Farbe der Trauer und dem Leben begegnen

Nach einem gegenseitigen Kennenlernen werden wir von 12.00 – 16.30 Uhr durch kreative, gestalterische Angebote von **Sybille Bittner, Kunsttherapeutin in Pfaffengrün**

den Farben in unserem Leben auf die Spur gehen. Dabei soll die Freude an Farbe und Ausprobieren von unterschiedlichen Materialien im Mittelpunkt stehen.

Dienstag, 03. August 2021

9.00 Uhr - ca. 17.00 Uhr



Ein Tag im Reit- und Therapiestall am Eichberg

(Neumühle 87 in Geilsdorf, 08538 Burgstein)

Umgeben von Pferden und anderen Tieren mitten in der Natur möchten wir einen Tag auf dem Pferde- und Ponyhof mit **Denise Schönrich (ausgebildete Berittführerin, KKP® Trainerin, HIPPOLINI®-Fachkraft)** erleben.

Den Gefühlen durch die Pferde als „Spiegel der Seele“ nachspüren; Geborgenheit und Entspannung, Vertrauen und Glücksgefühle miteinander erleben und teilen.

Mittwoch, 04. August 2021 **Gemeinsam wird mancher Weg leichter**

Nach einem morgendlichen Impuls und Mittagessen fahren wir mit dem Zug in die Neumühle (diesmal bei Greiz) und machen uns anschließend zu Fuß auf den Weg nach Tschirma. Nach der Bewältigung von den Höhen und Tiefen sowie Herausforderung mancher (Lebens-)Wege werden wir den Tag mit gemeinsamen Aktivitäten zur Stärkung der Gruppe und jedes Einzelnen im Pfarrgarten von Tschirma ausklingen lassen.

Beim abschließenden Grillabend mit den Familienmitgliedern geht die Trauer-Frei-Zeit schließlich zu Ende.