



*Ein Stück Zeit für Sie!*  
*Gedanken für die Seele*



**Unser Leitstern**

**Du bist wichtig, einfach weil du du bist.**

Du bist bis zum letzten Augenblick deines Lebens wichtig.

Und wir werden alles tun, damit du nicht nur in Frieden sterben kannst,  
**sondern LEBEN kannst bis zuletzt.**

**(C. Saunders)**

Auch wenn man  
räumlich getrennt ist,  
ist es möglich in Gedanken  
miteinander verbunden zu sein!

Liebe Leserinnen und Leser,  
in dieser aktuell herausfordernden Zeit fällt es gerade oft schwer, zuversichtlich und positiv in die Zukunft zu schauen. Durch diese Zeilen möchte der Ambulante Hospiz- und Palliativberatungsdienst mit Ihnen wiederkehrend hoffnungsvolle Gedanken teilen und Ihnen Mut machen. Sie sind nicht allein!

## (Un-)erwartete Kostbarkeiten

Jedes Leben ist ein Geschenk. Ein purer Zufall hat uns zu der Person gemacht, die wir heute sind. Wir sind Unikate, etwas ganz Besonderes, jeder auf seine Art. So unterschiedlich wir als Mensch und Persönlichkeit sind, so verschieden leben wir unser Leben. Manche Lebenswege scheinen dabei selbstverständlich, manche planen wir möglichst bis ins kleinste Detail, andere wiederum entstehen, ohne dass wir es je wollten. So bunt und kostbar wie das Leben ist, so fällt es uns manchmal schwer spontan die wirklichen Kostbarkeiten unseres Lebens zu benennen.

Der Sommer ist da! Heiße lange Sommertage und laue Nächte laden uns ein, das Leben frei von den Sorgen des Alltags in seiner Vielfalt zu genießen. Jeder auf seine Weise, jeder nach seinen Möglichkeiten. Ein jeder von uns trägt eigene Erwartungen an den Sommer in sich. ‚Genau so muss ein Sommer sein‘:

*Notieren Sie doch einmal spontan 10 Dinge, die Sie mit Ihrem Sommer verbinden.*



Von klein an haben wir Erfahrungen mit der Sommerzeit gesammelt, die uns bis heute begleiten. Denken wir an unseren schönsten Sommer im Leben zurück. Dabei begegnen uns gewiss ganz besondere Freuden und Erinnerungen. Urlaube am Strand, in den Bergen oder mit dem Flugzeug in ferne Länder, Sandburgen bauen, Eis essen, Grillabende, Lagerfeuer mit Gitarrenmusik, der Genuss von Sonnenuntergängen, das Beobachten des Sternenhimmels und Einfangen der Sternschnuppen, ... Es gibt so viele wunderbare Augenblicke, die gerade den Sommer mit dem Gefühl von Lebensfreude verbinden. Reich gefüllt mit Freiheit, Träumen, Spontaneität, Sorglosigkeit, und Begegnungen.

Doch ist der Sommer in diesem Jahr für uns so, wie jeder andere? Kann er unseren Erwartungen gerecht werden. Kontaktbeschränkungen, Abstandsregelungen und Mundschutz prägen unseren Alltag. Sommerfeste entfallen. Einige lang geplante Urlaubsreisen wurden storniert. Andere sind wiederum nur unter strengen Sicherheitsvorkehrungen möglich. Ausflüge sind zum Teil nur nach Anmeldung möglich. Haben wir das so erwartet? Vermutlich nicht.

Doch fällt dann *alles* weg, worauf wir sehnsüchtig gewartet haben? Wie gehen wir in unserem Leben damit um, wenn Erwartungen nicht erfüllt werden (können)? Wie sehr prägen unsere Erwartungen und Pläne unser Leben? Nach was streben wir im Leben?

Dieses Jahr ist tatsächlich für alle eine besondere Herausforderung und fordert kreative Entscheidungsprozesse von uns. Unerwartet und unvorbereitet wurden wir in diesem Sommer mit einem anderen Lebensgefühl konfrontiert. Bisher bekannte Gewohnheiten und Traditionen, Träume und Ziele zerplatzten wie Seifenblasen. Unser Leben geriet (scheinbar) ins Ungleichgewicht und unsere Gefühle fuhren Achterbahn.



Doch sind es nicht gerade die unerwarteten, ungeplanten Lebensumstände, die unseren Blick auf unser Leben und die Bewertung von Lebensfreude verändern? Finden wir nicht gerade in diesen Zeiten Zugang zu den Dingen, die unserem Leben eine wirkliche Bedeutung geben? Lebensstationen, die uns umso deutlicher sortieren lassen, was tatsächlich lebenswichtig, kostbar und wertvoll für uns ist?

Die Lebenszeit ist eine Kostbarkeit. Und dennoch schenken wir den wesentlichen, scheinbar selbstverständlich wirkenden Dingen in unserem Leben nur wenig Beachtung. Vielmehr jagen wir unseren Träumen und den Erwartungen an ein erfülltes Leben nach.

Doch was ist wirkliche Lebensfreude, was macht mein Leben tatsächlich kostbar und lebenswert? Hat sich der Blick durch die Zeiten von Corona auf das Wesentliche in Ihrem Leben verändert?



**Was brauche ich tatsächlich, um Lebensfreude zu empfinden?  
Wie würden Sie heute LEBENSFREUDE buchstabieren?**

## Manchmal hilft nur noch beten



**Hin und wieder  
lass mich einkehren bei dir**  
und rasten und auftanken  
und zu mir selbst kommen.

**Hin und wieder  
lass mich einkehren bei dir**  
und dir danken  
und dich loben  
und dich bitten  
um deinen Segen  
auf meinen Wegen.





*Jeder Augenblick ist so kostbar,  
wie man ihn sieht.*

*Jeder Moment so einzigartig,  
wie man ihn empfindet.*

*Und jeder Mensch so wichtig,  
wie man ihn im Herzen trägt.*

*tinaskunterbuntewelt*

Wir wünschen Ihnen  
viele glückliche Sommertage,  
Sonnenstrahlen,  
die Ihr Herz erwärmen  
und kostbare Momente,  
über die Sie auch später  
voller Begeisterung und Freude  
erzählen können.

---

## Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

### Beratung und Begleitung

- bei fortschreitender schwerer Erkrankung
- in Krisenzeiten (z.B. nach Mitteilung einer schlimmen Diagnose)
- am Ende des Lebens
- nach dem Versterben oder in der Trauerphase
  
- Beratung und Gespräche bei Alltags- und Lebensfragen, u.a. aufgrund einer Erkrankung, Sterbebegleitung oder gerade jetzt bei aktuellen Besuchs-, Kontakt- oder Ausgangsverboten
- Beratung bei Fragen zur Erkrankung und den damit verbundenen Sorgen und Nöten
- Beratung der An- und Zugehörigen zur Begleitung und Betreuung von schwerkranken und sterbenden Menschen
- Informationen zu Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen
- Beratung zu Möglichkeiten der Verabschiedung, insbesondere unter den aktuellen Bedingungen
- Begleitung und Gespräche für trauernde Menschen



---

### Wir sind gern für Sie da!

**Diakonieverein Carolinenfeld e.V.**

**Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst**

**Kirchplatz 3**

**07973 Greiz**

**Tel. 03661/26 17 - 0176/24 22 34 83 - [hospiz@diakonie-greiz.de](mailto:hospiz@diakonie-greiz.de)**