

Ein Stück Zeit für Sie! Gedanken für die Seele



Unser Leitstern

Du bist wichtig, einfach weil du du bist.

Du bist bis zum letzten Augenblick deines Lebens wichtig.

Und wir werden alles tun, damit du nicht nur in Frieden sterben kannst,
sondern LEBEN kannst bis zuletzt.

(C. Saunders)

Auch wenn man
räumlich getrennt ist,
ist es möglich in Gedanken
miteinander verbunden zu sein!

Liebe Leserinnen und Leser,
in dieser aktuell herausfordernden Zeit fällt es gerade oft schwer, zuversichtlich und positiv in die Zukunft zu schauen. Durch diese Zeilen möchte der Ambulante Hospiz- und Palliativberatungsdienst mit Ihnen wiederkehrend hoffnungsvolle Gedanken teilen und Ihnen Mut machen. Sie sind nicht allein!

Augen-Blicke

Oft sind es die kleinen, fast selbstverständlich erscheinenden Dinge, die so wichtig sind. In Zeiten, wo es uns nicht gut geht, sehnen wir uns besonders nach den Momenten des Lebens, wo alles schön war. Augenblicke, die unser Leben bereichern haben.

Gerade jetzt fehlt uns die Nähe zu der Familie und den Freunden. Die Distanz trennt uns von Begegnungen, spontanen Besuchen, Gesprächen, und von Höhepunkten in unserem Leben. Keine leichte Zeit für uns alle! Vertraute Menschen begegnen uns zum Schutz mit Abstand und mit Maske. Jedes kleinste Lächeln im Gesicht, was so wohltuend ist, bleibt verborgen. Jede Umarmung oder eine ausgestreckte Hand zum Halten fehlt.



Wie wohltuend sind doch die kleinsten **Augenblicke** im Leben. Doch wir müssen sie sehen und erkennen. Gerade dann, wenn es uns nicht gut geht, bleibt uns der **Blick** dazu oft verwehrt. Manchmal ist es erforderlich, den **Blickwinkel** zu verändern, um auch gute Seiten des aktuellen Lebens erkennen zu können.

Sich auf das zu konzentrieren, was gerade gut und wohltuend ist, sei es auch noch so klein. Es gibt so viele kostbare **Augenblicke!**

Gönnen Sie sich den **Augenblick**, bewusst den **Blick** auf das zu richten, was Ihnen zur Zeit gut tut. Vielleicht sind es die Telefonate mit Ihren Lieben, ein freundlicher Blick, die zuverlässige Pflegekraft, ein Brief von Freunden, die warmen Sonnenstrahlen, das saftige Grün des Frühlings oder das fröhliche Gezwitscher der Vögel. Vieles können wir mit unseren **Augen** entdecken, wenn wir bewusst darauf **blicken**.

Jeder Augenblick im Leben wird einem nur ein einziges Mal geschenkt! Es bleibt unsere Entscheidung, wie wir auf unser Leben **blicken**.

Schließen wir unsere **Augen**, so ist es uns sogar möglich einen Spaziergang in Freiheit und ohne Distanz durch wundervolle **Augenblicke** unseres bisherigen Lebens zu machen. Und schon taucht möglicherweise neben einem kleinen Stück Wehmut ein Lächeln im Gesicht auf. Ein einziges Lächeln mit so viel Kraft und dem Gefühl von Dankbarkeit für diesen Reichtum in uns!

Nicht zuletzt können wir durch unser **Augenlicht** den Reichtum der Welt für uns nutzen. Jeder auf seine Weise und nach seinen Interessen. Für den einen ist es der Fernseher, für den anderen ein Buch, die Tageszeitung, ein schöner Spruch oder Texte der Bibel. Anderen wiederum genügt der **Blickkontakt** bei Begegnungen, der **Augenmerk** auf den Blick nach draußen oder in die Weite der Natur. Bis hin zum Schließen der **Augen**, um zurück zu blicken oder von einer besseren Zeit und seinen Wünschen zu träumen.



Ein kostbarer Augenblick ist wie ein schönes Lied – es verklingt und hat doch dein Herz berührt.

Versuchen Sie doch einfach einmal, die drei für Sie aktuell am schönsten und wichtigsten Dinge für sich aufzuzählen. Vielleicht gelingt es nicht sofort, doch sie finden gewiss etwas. Sie werden staunen!

Manchmal hilft nur noch beten

Herr, segne uns und behüte uns.
Lass dein Angesicht leuchten über uns und sei uns gnädig.
Herr, erhebe dein Angesicht über uns und schenke uns Frieden.

Die Bibel: nach 4. Mose 6, 24-26

Für jeden Tag eine kleine Freude und einen guten Grund dankbar zu sein.

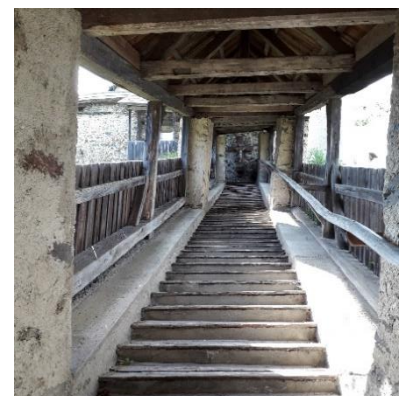
Immer wieder eine Tür, die sich Dir öffnet, und ein Herz, das für Dich schlägt.

Ein kleines Licht in jeder Dunkelheit und eine Hand, die dich hält.

Für Deine Seele einen offenen Himmel und dass du bei allem, was du erlebst Gottes Fürsorge und seine Nähe spürst.

Das wünsche ich Dir!

Sicher ist, dass jeder, der sich in kleinen und großen Katastrophen an den Schöpfer seines Lebens wendet, bei Gott ein offenes Herz findet. Gott ermutigt Menschen in Lebenskrisen: „Rufe mich an in der Not, so will ich dich retten ...“ (Psalm 50,15).



Zünde eine Kerze an,
dein Licht der Hoffnung,
heute soll es leuchten für die Welt.
Zünde eine Kerze an,
dein Lebenszeichen, seht wie
unser Licht die Nacht erhellt.

Es leuchtet für die Menschen,
die wir lieben und für alle,
die grad einsam sind.
Es leuchtet für Gebete, die wir flüstern,
für den Funken Mut, der in uns glimmt.



Es leuchtet für die Menschen, die uns helfen,
für die Ärzte und die Pfleger.
Es leuchtet für den Trost, den wir jetzt
brauchen,
für den Abschied und den Neubeginn.

Es leuchtet für die Welt an allen Orten –
Mailand, Sao Paulo und Madrid.

Es leuchtet für die Kraft, die uns verbindet,
für den liebevollen nächsten Schritt.

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Beratung und Begleitung

- bei fortschreitender schwerer Erkrankung
- in Krisenzeiten (z.B. nach Mitteilung einer schlimmen Diagnose)
- am Ende des Lebens
- nach dem Versterben oder in der Trauerphase

- Beratung und Gespräche bei Alltags- und Lebensfragen,
u.a. aufgrund einer Erkrankung, Sterbebegleitung oder
gerade jetzt bei aktuellen Besuchs-, Kontakt- oder Ausgangsverboten
- Beratung bei Fragen zur Erkrankung und den damit verbundenen Sorgen und Nöten
- Beratung der An- und Zugehörigen zur Begleitung und Betreuung
von schwerkranken und sterbenden Menschen
- Informationen zu Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen
- Beratung zu Möglichkeiten der Verabschiedung, insbesondere unter den aktuellen Bedingungen
- Begleitung und Gespräche für trauernde Menschen



Wir sind gern für Sie da!

Diakonieverein Carolinenfeld e.V.
Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst
Kirchplatz 3
07973 Greiz

Tel. 03661/26 17 - 0176/24 22 34 83 - hospiz@diakonie-greiz.de