

Checkliste mit typischen und häufigen Gläubigern

| Forderungsgrund | Merkposten |
|-------------------------------------|--|
| Unterhalt | Kind(er), Unterhaltsvorschusskasse, Ehegatte, Elternteil |
| Wohnen, Energie | Mietschulden, Heizung, Fernwärme, Wasser, Strom, Gas, Öl, Renovierung, Zwangsäumung |
| Radio, Fernsehen, Telekommunikation | Rundfunkgebühren (früher GEZ, jetzt Rundfunkbeitrag), Kabelanbieter (Deutsche Telekom), Pay-TV (Sky, Kabel Deutschland), Festnetztelefon (Deutsche Telekom u.a.), Mobilfunk (Handy-Anbieter), Internet (1&1), Internetdienstleistungen (Flirtportale, E-Mail-Konten) |
| Kredite | überzogenes Girokonto (Dispo), Ratenkredit (Bank, Autobank, Versandhaus), Kreditkarten-Forderung, Immobilienfinanzierung (auch bei Bausparkasse, Versicherung, mit (Ex-)Partner), Bürgschaft/Mithaftung (für Kredit Dritter), Arbeitgeberdarlehen, Studienkredit (Bundesverwaltungsamt, KfW) |
| Kauf, Bestellungen, Leasing | Versandhäuser (und deren Inkasso), Leasing/Mietkauf (auch Möbel und Elektrogeräte), Kundenkarten, Kfz-Finanzierung, EC-Karten-/Lastschrifteneinkauf im Supermarkt, Zeitungsabo, PayPal, Amazon |
| offene Rechnungen | Service-/Wartungsvertrag, Handwerker, Mietwagen |
| Mitgliedschaften | Sportstudio, Videothek/Buchclub, Abonnement, Verein, Gewerkschaft |
| Versicherungen | Beitragsrückstand bei Pflichtversicherung (Vorsicht bei Kfz-Haftpflicht), Beitragsrückstand bei sonstigen Versicherungen (z.B. Privathaftpflicht, Unfall, (private) Krankenversicherung) |
| Sanktionen | Geldstrafe, Geldauflage, Geldbuße wegen Ordnungswidrigkeit, Bußgeld, Zwangsgeld |
| Gerichtskosten | aus Strafsachen, Gerichtsverfahren, wegen Scheidung, wegen Unterhaltsfestsetzung, wegen Familiensachen, bewilligter Prozesskostenhilfe in den letzten 4 Jahren nach Ende des Verfahrens (auch wenn laufende Rate auf 0,00 € gesetzt ist) |
| Rechtsanwalt | eigene Honorarvereinbarung (Wahlanwalt) |
| Schadenersatz | Schwarzfahren (Deutsche Bahn), Geschädigter (Schmerzensgeld wg. Körperverletzung, Ersatz bei Einbruch, Sachbeschädigung), Versicherung wg. Rückgriffs beim Schadensverursacher (z.B. Autounfall), Krankenkasse (z.B. Regress wg. Behandlungskosten, Krankengeld), Arbeitgeber (z.B. Regress wg. Lohnfortzahlung), Versorgungsamt (Regress wg. Leistungen nach Opferentschädigungsgesetz), Wertersatz |
| Sozialleistungen | Sozialamt, Jobcenter, Agentur für Arbeit, BAföG/Bundesverwaltungsamt, Krankenkasse (z.B. wegen Beitragsrückstand, Eigenbeteiligung) |
| Krankheit | Arzt, Krankenhaus, Zahnarzt, Rettungsdienst |
| Steuern | Kfz-Steuer, Grundsteuer für Immobilie, Säumniszuschläge, |
| Privatpersonen | Privatdarlehen, Spielschulden, Szeneschulden bei Angehörige, Bekannten, Kollegen, Kaufvertrag für Auto |
| bei früheren Selbständigen | Steuerschulden (z.B. Umsatzsteuer, Lohnsteuer), Beiträge zu Sozialversicherungen und Berufsgenossenschaft, Lieferantenrechnungen, Steuerberater, Restlohn für frühere Angestellte, Miete für Gewerberäume |
| Sonstige | Hundesteuer, Tierarzt, gewerbliche Schuldenregulierer, Kreditvermittler, Countainerdienst, Fahrschule, Brille, Bestattungskosten, Nachhilfeunterricht, Makler, Rückforderung zu viel erhaltener Lohn, Autoreparatur, Pacht für Kleingarten |